

Projektstart Greentopf

Vegetarisches und veganes Kochbuch

Seit über 30 Jahren kochen Schülerinnen und Schüler mit dem «Tiptopf». Der Kochbuch-Klassiker begleitet viele wie kein anderes Buch durch die Jugendjahre und findet sich Jahrzehnte später noch in den Küchen vieler WGs, Singlewohnungen und Familienhaushalte.

Unser Essverhalten hat sich durch den gesellschaftlichen Wandel in den letzten Jahren stark verändert. Heute ist gesunde, nachhaltige Ernährung wichtiger denn je. Der «Greentopf» ist die vegetarische und vegane Ergänzung zum «Tiptopf» und bringt noch mehr kulinarische Abwechslung in die Schulküchen. «Greentopf» erscheint im April 2019.



Schülerinnen und Schüler bei den Vorbereitungen zum Apéro in der Hiltl-Akademie.

Die Idee für die Publikation stammt von Franziska Stöckli, Lehrerin an der Time-outklasse der Schulen Frauenfeld.

«Ausgangspunkt des Projektes war unser Time-out-Alltag, im Rahmen dessen wir als Tagesschule gemeinsam mit den Jugendlichen das Mittagessen und die Zwischenverpflegungen zubereiten. Dabei stellte ich immer wieder fest, dass die Schülerinnen und Schüler nicht nur sehr gerne selbst in der Küche mitarbeiten, Freude am Entdecken und an der Zubereitung neuer Gerichte, sondern auch ein zunehmend grosses Interesse an einer gesunden, ausgewogenen Ernährung haben.

Die vielfältige, multikulturelle Zusammensetzung in der Klasse bot uns zudem die Möglichkeit, Spezialitäten aus den verschiedensten Regionen der Welt kennenzulernen, einzutauchen in andere Kulturen und Geschichten rund um die Ernährung. So entstand die Idee, gemeinsam mit den Jugendlichen und auf dem Hintergrund ihrer persönlichen Erfahrungen und Vorlieben ein Buch zu erarbeiten, das sich speziell mit vegetarischer und veganer Ernährung befasst und dazu anregt, fleischlose Rezepte auszuprobieren.

Es war mir ein Anliegen, einen kompetenten Partner zu finden, der uns in der Umsetzung unter-

stützt. Umso mehr freut es mich, dass ich die Hiltl Akademie gewinnen konnte, den Greentopf zusammen mit den Jugendlichen zu verwirklichen.»

Die geplante Publikation soll WAH-Lehrpersonen besonders in den Kompetenzbereichen WAH.4 «Ernährung und Gesundheit – Zusammenhänge verstehen und reflektiert handeln» und WAH.5 «Haushalten und Zusammenleben gestalten» unterstützen. Wer mit dem «Tiptopf» vertraut ist, wird sich auch im «Greentopf» orientieren können.

Weitere Informationen:
www.schulverlag.ch/greentopf